

Тренер замерил частоту дыхания у трех спортсменов одинаков роста, возраста и веса, после чего попросил их пробежать 3 км с одинаковой скоростью. На финише он снова замерил у них частоту дыхания. Через 5 минут после пробежки тренер провел третий замер частоты дыхания у каждого. Результаты всех трех замеров отражены в таблице.

Имя	Частота дыхания до пробежки, дв./мин.	Частота дыхания сразу после пробежки, дв./мин.	Частота дыхания через 5 мин. после пробежки, дв./мин.
Виктор	20	52	32
Егор	18	61	37
Дмитрий	14	34	17

Кого из спортсменов можно считать более тренированным? приведите два аргумента. За счет каких физиологических изменений в работе легких в момент тренировки усиливается насыщение крови кислородом?