

Проанализируйте таблицу «Рекомендуемые нормы потребления витаминов в различных странах».

Витамин	Российская Федерация		США и Канада	
	Адекватный уровень потребления	Верхний допустимый уровень потребления	Адекватный уровень потребления	Верхний допустимый уровень потребления
Токоферол (витамин Е), мг	15	100	15	1000
Кальциферол (витамин Д), мкг	10	15	5	50
Аскорбиновая кислота (витамин С), мг	90	700	90	2000
Фолиевая кислота (витамин В ₉), мкг	400	600	400	1000
Пиридоксин (витамин В ₆), мг	2	6	1,3	100

Выберите все утверждения, которые можно сформулировать на основании анализа представленных данных. Запишите в ответе цифры, под которыми указаны выбранные утверждения.

1. Адекватный уровень потребления фолиевой кислоты больше, чем адекватный уровень потребления пиридоксина.
2. В Российской Федерации разница между адекватным уровнем потребления и верхним допустимым уровнем потребления больше, чем в США и Канаде.
3. Адекватный уровень потребления кальциферола меньше, чем адекватный уровень потребления пиридоксина.
4. В США и Канаде верхний допустимый уровень потребления витаминов больше, чем в Российской Федерации.
5. Адекватный уровень потребления жирорастворимых витаминов меньше, чем адекватный уровень потребления водорастворимых витаминов.