

При разгибании руки в локтевом суставе

- 1) расслабляются двуглавая и трехглавая мышцы
- 2) двуглавая расслабляется, а трехглавая сокращается
- 3) обе мышцы сокращаются
- 4) обе мышцы расслабляются