

Клетчатка, содержащаяся в сырых овощах и фруктах, употребляемых в пищу человеком, улучшает

- 1) пищеварение в желудке
- 2) расщепление углеводов
- 3) моторную функцию кишечника
- 4) всасывание питательных веществ в кровь