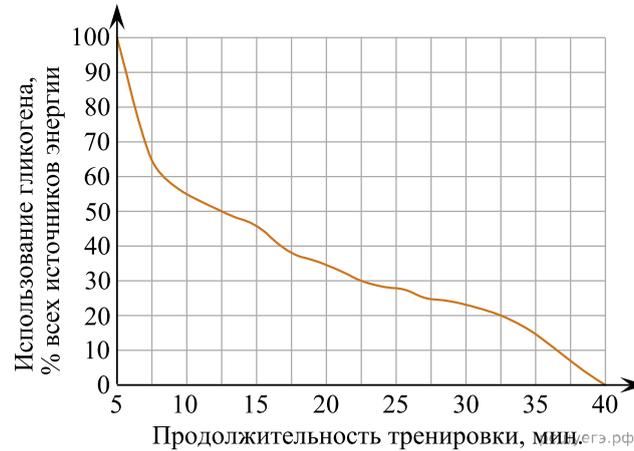


Проанализируйте график зависимости использования организмом человека энергии гликогена от продолжительности тренировки.



Выберите утверждения, которые можно сформулировать на основании анализа представленных данных. Запишите в ответе цифры, под которыми указаны выбранные утверждения.

1. В первые 10 минут тренировка неэффективна.
2. В организме весь гликоген полностью расщепляется за 40 минут тренировки.
3. В первые минуты тренировки концентрация глюкозы в крови резко возрастает.
4. Через 40 минут тренировки использование организмом гликогена прекращается.
5. В первые минуты тренировки доля использования гликогена как источника энергии максимальна.