

Пользуясь таблицей «Примерный суточный водный обмен человека», выберите верные утверждения.

Примерный суточный водный обмен человека (в л)

Поступление воды	Количество воды (в л)	Органы, участвующие в выделении воды	Количество воды (в л)
Жидкость	1,2	Почки	1,4
		Легкие	0,5
Плотная пища	1,0	Кожа	0,5
		Прямая кишка	0,1
Итого	2,2		2,5

1. Организм человека в течение суток потребляет 2,2 л воды.
2. Вода выделяется из организма в составе мочи, кала, выдыхаемого воздуха, пота.
3. Организм человека в течение суток потребляет 1,2 л воды.
4. Через почки выделяется меньше всего жидкости.
5. Количество поступающей воды больше количества выделившейся, так как она откладывается в запас в организме человека.