

Пользуясь таблицей «Пищевая ценность некоторых рыб» и знаниями из области биологии, выберите правильные утверждения.

Пищевая ценность некоторых рыб

Названия рыб	% белков	% жиров	Калорий в 100 граммах
Вобла	18	2,8	95
Окунь	17	0,6	73
Карась	17	0,5	74
Шпрот	17	7,6	136
Карп	20	1,5	94
Лосось	24	12	200
Стерлядь	17	6	116

1. В лососе содержится наибольшая доля белков по сравнению с остальными рыбами.
2. В шпроте содержится наибольшая доля жиров по сравнению с остальными рыбами.
3. Карасей и окуней рекомендуется включить в меню человека, который решил худеть и ведёт малоподвижный образ жизни.
4. Вобла — самая низкокалорийная рыба.
5. Все указанные рыбы являются представителями отряда Сельдеобразные.