

После приёма антибиотиков врачи рекомендуют есть кисломолочные продукты, потому что они

- 1) усиливают действие антибиотиков
- 2) восстанавливают бактериальную среду в кишечнике
- 3) ослабляют действие вредных бактерий
- 4) активизируют пищеварительные ферменты