В процессе спокойного дыхания человека движение лёгких в плевральной полости облегчается благодаря

1) сокращению мышц брюшного пресса
2) сети капилляров вокруг лёгочных пузырьков
3) наличию специальной жидкости
4) большой площади газообмена в лёгких