Накопление большого количества молочной кислоты в мышцах вызывает в них боль и утомление, потому что

1) в мышцах накапливается глюкоза и кислород
2) уменьшается содержание АТФ и кислорода
3) АТФ не образуется
4) увеличивается содержание АТФ и кислорода