

У нетренированных людей после физической работы появляются болезненные ощущения в мышцах, что связано с

- 1) истончением мышечных волокон
- 2) накоплением в мышцах гликогена
- 3) накоплением в мышцах молочной кислоты
- 4) увеличением ядер в мышечных клетках