

Выберите три верных ответа из шести и запишите в таблицу цифры, под которыми они указаны.
При динамической работе мышц человека, в отличие от статической:

- 1) быстрее наступает утомление;
- 2) движения в суставах не происходит;
- 3) работоспособность более продолжительна;
- 4) уменьшается частота сердечных сокращений;
- 5) утомление наступает медленно;
- 6) сокращение мышц чередуется с расслаблением.