

## Задания

### Задание 22 № 22088

Мальчика привели в спорт школу и измерили у него ЖЕЛ. Что такое ЖЕЛ? Укажите не менее 2 причин того, от чего он зависит.

#### Пояснение.

Элементы ответа:

- 1) Жизненная ёмкость лёгких (ЖЁЛ) – максимальный объём воздуха, выдыхаемого после самого глубокого вдоха.
- 2) ЖЁЛ является суммой трёх лёгочных объёмов: дыхательного, резервного объёма вдоха и резервного объёма выдоха.
- 3) Она зависит от пола (больше у мужчин) и занятий физической культурой (у спортсменов больше).

#### Примечание.

ЖЕЛ определяют с целью определения готовности органов дыхания (внешнего дыхания) выполнять физическую нагрузку разной интенсивности